



<8/7・8/14・8/21・8/28>
8月毎週金曜開催
先着20名様限定
※ホテルフロントにて要予約

朝7:20

ホテルフロント前集合

※終了予定時間 8:00

ホテル中庭で
朝ヨガ体験

※雨天時はホテル宴会場で開催

Morning

Yoga

シャトレーゼの
スムージー
1本プレゼント!



カラダを整える、朝ヨガ体験。

ヨガが初めての方も、お子様連れのご家族もどなたでも気軽に楽しめる朝ヨガです。
朝の空気を吸いながら、リラックスした時間を過ごしましょう。

参加費 (中学生以上) 500 円(税込)

※小学生以下のお子様参加無料
※スムージーは中学生以上のみ配布

- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・ヨガマットはご用意しております。
- ・タオル、飲み物など、必要な方はご持参ください。

担当インストラクター 高松・芳賀

お問い合わせ マーケティング (平日9時~18時) ☎011-773-2598



GATEAUX KINGDOM | SAPPORO